

## Stiprių vaikų pagalbos klubas 24/7

Kuriant veiksmingą kompleksinės pagalbos sistemą ir siekiant užtikrinti onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams būtinus psichologinės, socialinės pagalbos bei dvasinės paramos poreikius Lietuvos vaikų vėžio asociacija „Paguoda“, kartu su partneriais VšĮ Naujos kartos moterų iniciatyvos, MB Mano noras ir Asociacija Vilnius Challenge nuo 2019 m. balandžio mėn. pradeda vykdyti projektą pagal 2014-2020 m Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 8 prioriteto „Socialinės įtraukties didinimas ir kova su skurdu“ įgyvendinimo priemonę Nr. 08.4.2-ESFA-K-629 „Bendradarbiavimo skatinimas sveikatos netolygumų mažinimo srityje“.

Projekto uždaviniai ir veiklos:

Inicijuoti ir plėtoti kompleksinę psichologinę ir socialinę pagalbą onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams.

- Psichologinių ir socialinių paslaugų ir kompleksinės pagalbos teikimas. Veiklos veikimo principai pagrįsti užsienio šalių (JAV) gerąja praktika, kuomet pagalba vaikui teikiama nuo pat diagnozės nustatymo per pirmas 24 val. ir yra prieinama visą parą. Veikla apims socialinės pagalbos, psichologinių ir teisinių konsultacijų, savitarpio pagalbos ir dvasinio palaikymo paslaugų kompleksą. Pilotinio modelio įgyvendinimo metu veiks “karšta linija” onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams. Specialistai teiks informacinę, psichologinę ir teisinę pagalbą telefonu.
- Psichologinės paramos ir savitarpio pagalbos onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams renginių ciklas. Įgyvendinant projektą, viena svarbiausių veiklų bus psichologinės ir socialinės pagalbos organizavimas vietiniu lygmeniu, Vilniuje besigydantiems vaikams. Renginių ciklą sudarys praktiniai meno, kūrybos, žaidimų terapijos užsiėmimai ir savitarpio pagalbos sesijos: a) Praktiniai užsiėmimai – kūrybinės ir aktyvios judesio veiklos, paremtos inovatyviais darbo metodais, kur pagrindinis dėmesys bus skiriamas praktiniam raiškos metodų ir kūrybos procesų taikymui per patyriminius žaidimus ir užsiėmimus, taikant judesio, tekstilės, muzikos, poetikos, grafikos ir tarpdisciplininius menus vaikų psichologinei pagalbai ir sveikatos gerinimui. b) Savitarpio pagalbos sesijas sudarys grupinis vaikų darbas su psichologais, koučeriais, antrepneriais, socialinės srities specialistais, savižudybių prevencijos specialistais, motyvatoriais. Šiose sesijose vaikai įgys socialinei integracijai reikalingų įgūdžių, išmoks valdyti emocijas, vaikai bus mokinami nurimti, atsipalaiduoti, suprasti neigiamas emocijas, atrasti bendravimo ir bendradarbiavimo formas patogiose ir nepatogiose situacijose, taip pat susikaupimo, pasitikėjimo savimi. Numatoma įsigyti įrangą, leidžiančią fiksuoti ir transliuoti vaikų užsiėmimus. Įranga bus naudojama vaikų žaidimų ir meno terapijos užsiėmimams, tai viena iš terapijos priemonių – vaizdo terapija. Savitarpio pagalbos užsiėmimuose vaikai kurs terapinius filmukus, kurie padės jiems suprasti savo pačių savijautą bei padėti kitiems, kuriems tuo metu labai reikia bendraminčių paramos.

- Stovyklos „Stiprių vaikų klubas“ organizavimas. Veikla siekiama padėti vaikams po ilgo gydymo ir reabilitacijos saugiai sugrįžti į visuomenę. Numatoma sukurti saugią ir palaikančią aplinką, kurioje vaikai galėtų vienu metu gauti visą įmanomą paramą, pagalbą ir konsultavimą. 5 dienų stovykloje, kartu su šios srities ekspertais numatoma organizuoti psichinę sveikatą gerinančius užsiėmimus: muzikos, meno, žaidimų terapiją, aktyvius užsiėmimus, kuriuose nugalimos baimės, priimami iššūkiai, sprendžiamos gyvenimiškos situacijos, atspindinčios jų savijautą, o taip pat maisto gamybos (tuo pačiu ir bendradarbiavimo) dirbtuvės. Dalyviai bus išskirstyti pagal amžiaus grupes ir jiems parinkti individualūs bei grupiniai užsiėmimai.